

# NOUVEAU PLANNING DES COURS 2022 / 2023

		JOURS					
SALLES		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
ADULTES	JAS DE GOUIN	9h00 - 10h00 Renforcement musculaire <b>Valérie</b> 14h00 - 15h00 LIA/GYM <b>Valérie</b>	9h00 - 10h00 Latino <b>COLOMBA</b> 10h00 - 11h00 Stretching <b>COLOMBA</b>		9h45 - 10h45 Renforcement musculaire <b>Valérie</b> 14h00 - 15h00 LIA/GYM <b>Valérie</b>	8h45 - 9h45 Renforcement musculaire <b>COLOMBA</b> 9h45 - 10h45 Latino <b>COLOMBA</b>	
	GYMNASSE JONQUIERE			18h30 - 19h30 Renforcement musculaire <b>Jimmy</b>	19h30-20h30 Zumba <b>Jimmy</b>		
	MAISON DES ARTS		18h30 - 19h30 ZUMBA <b>Jimmy</b> 19h30 - 20h30 LATINO <b>Jimmy</b>				
ADOS - ENFANTS	GYMNASSE JONQUIERE		17h00 - 20h00 MAJORETTE <b>JESSICA</b>	14h30 - 15h30 Gym premiers pas <b>Jimmy CAROLE</b> 15h30 - 16h30 Gym Intermédiaires <b>Jimmy CAROLE</b> 16h30 - 17h30 Gym avancée <b>Jimmy</b> 17h30 - 18h30 Zumba <b>Jimmy</b>	17h30 - 18h30 Baby Hip hop 18h30 - 19h30 Hip Hop niveau 3 et 4 <b>Jimmy</b>		10h15 - 11h00 Evell Gym Parents Enfants 4/5 ans G1 <b>KEVIN / SYLVAIN</b> 11h00 - 11h45 Evell Gym Parents Enfants 2/3 ans G2 <b>KEVIN / SYLVAIN</b> 08h30 - 10h30 MAJORETTE <b>JESSICA</b> SALLE TT
	MAISON DES ARTS		17h30 - 18h30 Hip Hop niveau 1 et 2 <b>Jimmy</b>				
GRS	GYMNASSE JONQUIERE	17h - 20h30 Compétitions <b>CAROLE Valérie</b>		19h30 - 20h30 Loisirs 20h30 - 21h30 Loisirs <b>Valérie</b>		17h - 18h Loisirs <b>CAROLE Valérie</b> 18h - 21h Compétitions <b>CAROLE Valérie</b>	